

Uke 18 mandag 28.4 Utetid før mat Brødmatt, og frukt Vi jobber med prosjekt: aksjonsdag!	Tirsdag 29.4 Knekkebrød, grønt/frukt Frilek/vårprosjekt Gymsal og spillrom	Onsdag 30.4 Den store nasjonale SFO dagen Eget program	Torsdag 1.5 FRIDAG	Fredag 2.5 Gryn og grønt/frukt Utetid før mat Gymsal med ballspill Prosjekt!
Uke 19 mandag 5.5 Utetid før mat Yoghurt m/havregryn frukt/grønt prosjekt Annen aktivitet: Stillestikkball	Tirsdag 6.5 Brødmatt, frukt/grønt Frilek/prosjekt	Onsdag 7.5 Utetid før mat Varm mat: Fiskepinner og ris Turgruppe Frilek/spillrom/prosjekt	Torsdag 8.5 Utetid før mat Gryn og grønt/frukt Hjørnefotball Kanonball ute	Fredag 9.5 Utetid før mat Knekkebrød, frukt/grønt frilek Annen aktivitet: Fotball/Just dance
Uke 20 mandag 12.5 Utetid før mat Brødmatt/frukt Annen aktivitet: Hinderløype i gymsalen med Mathias og Henrik	Tirsdag 13.5 Yoghurt med granola/havregryn Frilek/vårprosjekt	Onsdag 14.5 Utetid før mat Varm mat: Kylling og salat Turgruppe Annen aktivitet: Stiv heks og stikkball	Torsdag 15.5 Utetid før mat Knekkis og frukt Annen aktivitet: Fisker i det røde hav, mm prosjekt	Fredag 16.5 Utetid før mat Brødmatt, frukt/grønt frilek Annen aktivitet: Just dance
Uke 21 mandag 19.5 Utetid før mat Wraps med div innhold/frukt Prosjekt/frilek/ballek	Tirsdag 20.5 Brødmatt, frukt/grønt Frilek/prosjekt	Onsdag 21.5 Utetid før mat Varm mat: pasta og pølse frukt Turgruppe prosjekt	Torsdag 22.5 Utetid før mat Knekkebrød, frukt/grønt Aktivitet med Sebastian	Fredag 23.5 Utetid før mat Gryn, grønnsaker prosjekt, frilek/just dance

HUSK nok skift i hylla!! Ukeplanene vil alltid ha rom for endring, men det er en oversikt på hva som er "planlagt".

Onsdag 30.april er det den nasjonale SFOdagen. Vi vil ha forskjellige aktiviteter rundt tema: mat og måltids glede! 🍌👍

I mange år har sfo hatt innsamling og aksjonsdag til støtte for OGSY Kenya og James Waithaka. Med tanke på at vi ikke har så lang tid igjen her på Rosseland, vil vi samles en siste gang om å gi James og skolens hans et sårt tiltrengt økonomisk løft. **Hold av onsdag 4. Juni**. Vi samhandler med skolen denne dagen og blir med på **skoleløpet** først. Jeg skal legge ut mer info om prosjektet og aksjonsdagen på hjemmesiden.

Ingen her i verden er mislykket hvis han letter byrdene for en annen

